

- Krop
- Bevidsthed
- Afspænding



Afspændingspædagogisk klinik
Bente Klemmensen
Afspændingspædagog, dap
Birkevej 2, 6800 Varde
Telefon 75 21 02 81 (Bedst 8.00 - 8.30)
Web.: www.klemmensen.dk
Email: bente@klemmensen.dk

- Varde den 8. oktober 2011

Kære Alle

Efter mange opfordringer kommer der nu et nyt tilbud til dig og din krop

Som en opfølgning på de sidste års bækkenbundshold tilbyder jeg nu et forløb, der handler om kroppen, bevidstheden om kroppen og afspænding.

- Hvilke vaner har jeg, der er hensigtsmæssige?
- Hvilke vaner har jeg, der begrænser mine ressourcer?
- Hvordan er min grundspændingsmønster i hele kroppen?
- Hvilke sammenhænge i min krop kan jeg drage overskud af?

Holdene vil startes med min. 5 deltagere og max 9 deltagere.

Undervisningen finder sted på bliver **onsdage kl. 13.00 til kl. 14.30** på Birkevej

Start den 26.10.11 kl. 13.00 herefter hver onsdag og sidste gang den 23.11.11

I alt 5 gange a 1,5 time pris. 998kr.

Der vil blive startet et hold efter jul igen hvor man kan forsætte eller starte op på.

Har du lyst til at deltage, kan du tilmelde dig på mail; bente@klemmensen.dk eller tlf. 20467581

Med venlig hilsen

Bente Løkke Klemmensen
Psykomotoriskterapeut/Afspændingspædagog, dap